



## Cours Alpha : <http://www.coursalpha.fr/>

A qui s'adresse Alpha ?

- à ceux qui désirent en savoir plus sur la foi chrétienne
- aux nouveaux chrétiens
- aux nouveaux venus dans une église
- à ceux qui aimeraient approfondir leur foi
- à ceux qui désirent revoir les bases de leur foi.

Comment ça se passe : Chaque rencontre débute par un repas convivial suivi d'un exposé. Ensuite, après une pause-café, nous discutons en petits groupes sur toutes les questions soulevées par l'exposé.

De quoi parle-t-on ?

Alpha est une présentation initiale de la foi en quinze sessions donnée par la communauté chrétienne.

Alpha s'adresse à ceux qui ne connaissent rien ou à peu près du christianisme. Par ailleurs, nombre de pratiquants y font également une expérience spirituelle vivifiante.

Thèmes abordés :

1. Qui est Jésus ?
2. Pourquoi Jésus est-il mort ?
3. Comment savoir si j'ai la foi ?
4. Prier : pourquoi et comment ?
5. Lire la Bible : pourquoi et comment ?
6. Comment Dieu nous guide-t-il ?
7. Comment résister au mal ?
8. En parler aux autres : pourquoi et comment ?
9. Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
10. Qu'en est-il de l'Eglise ?

## Equipes Tandem : <http://www.equipestandem.org/>

TANDEM est un parcours qui rassemble en équipes des couples jeunes, mariés ou non, désireux d'échanger et de réfléchir avec d'autres sur les divers aspects de leur vie quotidienne et sur le sens de leur vie, dans le désir de renouer avec une vie de foi.

A notre époque de zapping amoureux et de divorce banalisé, il y a un immense besoin de témoigner de la construction de l'amour du couple dans la durée... et de son bonheur !

Les jeunes couples (comme les moins jeunes) souffrent de déracinement, de stress, de risque de vies parallèles, de difficultés à communiquer. Ils sont influencés par les échecs de nombreux couples autour d'eux.

Les catholiques, pour qui le mariage est un sacrement, sont convoqués et provoqués par ces nouvelles données. Il y a une urgence à accompagner ces couples.

Tandem est une proposition qui répond à cette attente.

Parcours "clé en mains", il est facile à présenter et à utiliser.

Il revient particulièrement au mouvement des Equipes Notre-Dame qui en a eu l'intuition, (même si, à juste titre, il ne veut pas en rester le "propriétaire") de le promouvoir à travers ses équipiers dans les paroisses auprès de leur curé, et de susciter des vocations d'accompagnateurs d'équipes Tandem, comme un service d'Eglise.



### **Equipes 3 ans : <http://www.cler.net/rubriques-droites/couple/equipe-3-ans>**

Une équipe 3 ans c'est :

- Un groupe de 4 à 6 couples qui s'engagent à se réunir une fois par mois pendant trois ans autour d'un animateur formé à l'écoute et à l'animation de réunion. Cette équipe est ouverte à tous les couples désireux de construire dans la durée, mariés ou non.
- Un lieu de parole, dans un climat d'accueil et d'écoute de chacun en toute confidentialité. Les thèmes abordés\* permettent un échange simple et vrai sur la vie de couple et la vie familiale.
- Un lieu d'apprentissage de la communication en couple, en famille et avec les autres.

### **Elle et Lui : <http://www.elleetlui.org/>**

Le parcours Elle & Lui s'adresse à tous les couples qui veulent bâtir des fondations solides pour que leur amour dure toute la vie.

Le parcours "Elle & Lui : un couple ça se construit" se compose de huit séances destinées à aider tout couple marié à consolider sa relation.

Le cours s'adresse à tout couple marié ou non qui veut travailler sa relation de couple et s'y investir. Peu importe si vous êtes marié depuis moins de deux ans ou plus de trente ans.